

Sedy lehy

CE 14

EXKLUZIVNÍ ŘADA NEREZOVÉ OCELI
100% ČESKÁ VÝROBA



POPIS ZAŘÍZENÍ

FUNKCE: Posilování a rozvoj břišních svalů.

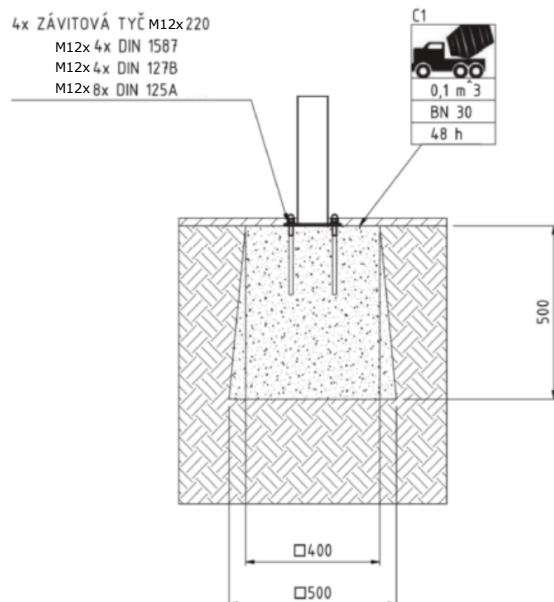
POUŽITÍ: Položte se na lavici a nohy zapřete o příčku. Provádějte pohyby sed-leh se zkříženými rukama na hrudi. Nohy mějte v pokrčené poloze.

PROVÁDĚNÍ: Doporučujeme 3 série vždy po 8-12 cvicích s přestávkou mezi sériemi dle fyzického stavu cvičící osoby.

BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE: Budete-li cítit jakoukoli bolest, cvičení přerušete. Cvičení provádějte pomalu a plynule. Vyvarujete se přetížení. Při přílišné zátěži se mohou objevit fyzické problémy. V případě pochybností konzultujte cvičení s lékařem. Zařízení nepoužívejte, pokud je jeho povrch namrzlý, kluzký, rozpálený nebo je-li zařízení viditelně poškozené. Necvičící dodržujte od uživatele bezpečnou vzdálenost na 2 m v případě, že nepotřebuje vaši asistenci!

Certifikace podle normy ČSN EN 16630:2016

KOTVENÍ A POVRCH



TECHNICKÁ DATA

Produktové číslo	CE 14
Maximální zatížení	120 kg I 1 os.
Maximální rozměry	1577 x 458 x 1169 mm
Hmotnost zařízení	31 kg
Volná výška pádu	735 mm

PLOCHA PRO POHYB UKOTVENÍ

