

Venkovní posilovací stroj

Procvičování rukou LK - 32


Typ produktu: Cvičební

Funkce: Procvičuje a posiluje svaly horních končetin.

Použití: Uchopte talíř na obou stranách a střídavě otáčejte oběma směry.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 10 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Při provádění se vyvarujte prudkých pohybů. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 16 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 2 osoby



Rozměry: 1225 x 380 x 1825 mm

Hmotnost: 115 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

 Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 2

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: imitace dřeva / kov

