

PROCVIČOVÁNÍ PASU A SURFOVACÍ ZAŘÍZENÍ

SW 0609

Popis posilovacího zařízení:

Funkce: SW09: Posilování svalů pasu, zpevňování zad, zlepšování ohebnosti a koordinace těla. SW06: Procvičování a uvolnění svalů pasu, zvyšuje pohyblivost a ohebnost bederní oblasti.

Použití: SW09: Uchopte rukojeti oběma rukama, postavte se na nášlap a kmitavým pohybem se pohybujte z jedné strany na druhou. SW06: Uchopte rukojeť, postavte se nohama na otáčecí talíř. Pomalu otáčejte tělem z jedné strany na druhou.

Provádění: SW09: Doporučujeme 2 - 3 serie po cca 1 - 2 minutách s přestávkou mezi sériemi dle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte. SW06: Doporučujeme 3 série po 30 vteřinách s přestávkou mezi sériemi dle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

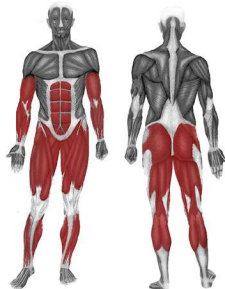
Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby s minimální výškou 140 cm. Jiné než uvedené použití je zakázané. Zařízení je v souladu s normou ČSN EN 16630.

LUXUSNÍ CELONEREZOVÁ ŘADA OBLOŽENÁ DŘEVEM 100% ČESKÁ VÝROBA

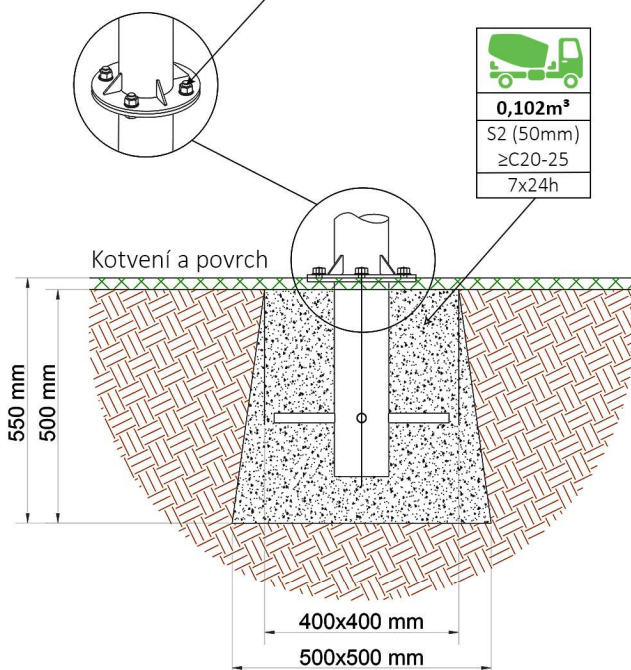


Vizualizace mají pouze ilustrační charakter
Právo na změny vyhrazeno

Produktové číslo	SW 0609
Počet uživatelů	2
Maximální zátěž	120 Kg / os.
Maximální rozměry	1540 x 740 x 1320mm
Dopadová plocha	ČSN EN 16630
Hmotnost zařízení	48 Kg



M20 Pojistné matice - 4 ks
M20 Podložky - 4 ks



Plocha pro cvičení/plocha pro pohyb

