

Venkovní posilovací stroj

Bradla SF - 10



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování ramenního, břišního a zádového svalstva.

Použití: Pevně uchopte bradla a dostaňte se do polohy s nataženými rukama výskokem nebo vyšvihnutím. S nádechem se kontrolovaně spouštějte co nejnižše. Tělo držte zpevněné, záda a pánevní svaly zatnuté. S výdechem narovnávejte ruce do výchozí polohy.

Provádění: Doporučujeme 3 série vždy po 8 - 12 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 16 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

pro 2 osoby



Rozměry: 1600 x 640 x 1348 mm

Hmotnost: 66 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

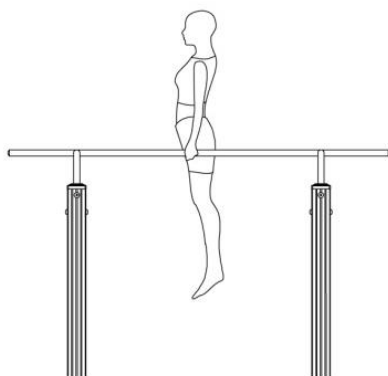
Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: nerez

VYROBENO
Z PRVOTŘÍDNÍ
NEREZOVÉ OCELI
100% V ČR



Právo na změny vyhrazeno. Obrázky jsou pouze ilustrační.