

Venkovní posilovací stroj

Kombi - Šlapací a protahovací zařízení

SF - 0411



Typ produktu šlapací zařízení: Cvičební

Funkce: Pro rozvoj a posilování svalů nohou a pasu, konkrétně čtyřhlavého svalu stehenního, lýtek, hýžďových svalů a svalů spodní části břicha / Posilování a rozvoj svalů horních končetin, hrudníku a zad, zvyšování kardiopulmonální kapacity.

Použití: Posadte se na sedátko, pořádně opřete záda a ohněte obě nohy. Položte ruce na kolena a tlačte nohama na pedály, dokud nebudete mít nohy úplně napnuté. / Posadte se zády proti zadní straně opěradla a uchopte rukojeti oběma rukama, přitahujte a tlačte.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 12 cvicích s pětisekundovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Stroj smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 16 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

pro 2 osoby



Rozměry: 1990 x 420 x 1550 mm

Hmotnost: 93 kg

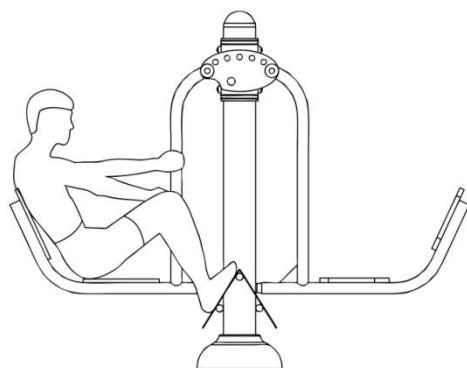
Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: nerez



Právo na změny vyhrazeno. Obrázky jsou pouze ilustrační.