

Venkovní posilovací stroj

# Kombi – Procvičování ramen a kloubů

## SF - 0103



**Typ produktu:** Cvičení a relaxace

**Funkce:** Posilování svalů horních končetin, zlepšování ohebnosti a pohyblivosti kloubů rukou a ramen, zápěstí, loktů a klíčních kostí. Vhodné pro rehabilitaci.

**Použití:** Uchopte rukojeti malých kol oběma rukama a otáčejte vpravo i vlevo, směr otáčení změňte po každé sérii / uchopte rukojeti velkého kola a otáčejte současně vpravo i vlevo.

**Provádění:** Doporučujeme 3 série po 10 cvicích s pětisekundovou přestávkou a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

**Poznámka:** Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Stroj smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 16 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

pro 2 osoby



**Rozměry:** 774 x 1073 x 1736 mm

**Hmotnost:** 50 kg

**Instalace:** 2 osoby; 2,5 hodiny

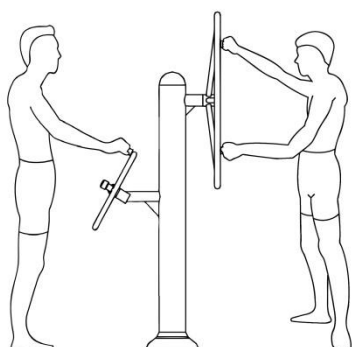
**Požadavek na beton:** 0,15 m<sup>3</sup>

**Počet základů:** 1

**Instalace na pevný povrch:** ano

**Barevné provedení:** nerez

VYROBENO  
Z PRVOTŘÍDNÍ  
NEREZOVÉ OCELI  
100% V ČR



Právo na změny vyhrazeno. Obrázky jsou pouze ilustrační.