

Venkovní posilovací stroj

Žebřiny a hrazdy LK - 24



Typ produktu: Cvičení a rozvoj koordinace těla

Funkce: Posilování svalů, paží, ramen a břicha. Zlepšuje flexibilitu pomocí protahovacích cvičení a rozvíjí koordinaci. Vhodný k provádění kalisteniky.

Použití: Silová cvičení, lezení, protahování, přitahování kolen, a různá procvičování ramen.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 16 let. Jiné než uvedené použití je zakázáno.

Pro 2 - 4 osoby



Rozměry: 5500 x 125 x 2200 mm

Hmotnost: 240 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,25 m³

Počet základů: 5

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: imitace dřeva / kov

