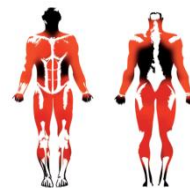


Venkovní posilovací stroj

Hrazdy LK - 23



Typ produktu: Cvičení a rozvoj koordinace těla

Funkce: Procvičuje a posiluje svaly paží, ramen a rozvíjí koordinaci těla. Vhodný k provádění kalisteniky.

Použití: Uchopte hrazdu oběma rukama a přitáhněte se bradou do úrovně hrazdy, poté se pomalu vraťte do výchozí pozice.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 8 cvicích a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte rytmicky a pomalu. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 16 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 2 osoby



Rozměry: 2720 x 220 x 2215 mm

Hmotnost: 100 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 3

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: imitace dřeva / kov

