

Venkovní posilovací stroj

Cvičení ramen a zad LK - 20



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Procvičuje a protahuje ztuhlé svaly ramen a zad.

Použití: Uchopte rukojeti oběma rukama a střídavě tahejte jednou rukou k zemi k protažení druhé.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 10 cvicích s minutovou přestávkou a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 16 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 2 osoby



Rozměry: 920 x 570 x 2375 mm

Hmotnost: 60 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: imitace dřeva / kov

