

Venkovní posilovací stroj

Procvičování zad LK - 18



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Procvičování břišních svalů, zádového svalstva a zvyšování jejich flexibility.

Použití: Zády se položíte na zařízení, uchopíte madla oběma rukama a pomalu se ohýbejte vzad a zpět do výchozí pozice.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte pomalu a vyvarujte se prudkých pohybů. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 16 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 2 osoby



Rozměry: 1195 x 670 x 950 mm

Hmotnost: 50 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: imitace dřeva / kov

