

Venkovní posilovací stroj

## Sedy - lehy LK - 14


**Typ produktu:** Cvičební

**Funkce:** Posilování a rozvoj břišních a zádočných svalů.

**Použití:** Položte se na lavici a nohy zapřete o příčku. Provádějte pohyby sed - leh se zkříženýma rukama na hrudi. Nohy mějte v pokrčené poloze.

**Provádění:** Doporučujeme 3 série vždy po 10 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

**Poznámka:** Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 16 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 2 osoby



Rozměry: 2000 x 1765 x 985 mm

Hmotnost: 74 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

 Požadavek na beton: 0,15 m<sup>3</sup>

Počet základů: 6

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: imitace dřeva / kov

