

Venkovní posilovací stroj

## Surfovací zařízení LK - 09


**Typ produktu:** Cvičební

**Funkce:** Posilování svalů pasu, zpevňování zad, zlepšování ohebnosti a koordinace těla.

**Použití:** Uchopte rukojeti oběma rukama, postavte se na pedál a kmitavým pohybem se pohybujte z jedné strany na druhou.

**Provádění:** Doporučujeme 3 série po 30 sekundách s pětisekundovou přestávkou mezi dvěma sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

**Poznámka:** Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 16 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 2 osoby



Rozměry: 1234 x 774 x 1558 mm

Hmotnost: 70 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

 Požadavek na beton: 0,15 m<sup>3</sup>

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: imitace dřeva / kov

