

Venkovní posilovací stroj

## Jezdecké zařízení LK - 08


**Typ produktu:** Cvičební

**Funkce:** Posilování svalů horních a dolních končetin, pasu, spodní části břicha a hrudníku. Možnost kompletního protažení těla.

**Použití:** Posadte se na sedátko, chodidla položte do pedálů a rukama uchopte rukojeti. Tlačte nohama směrem od sebe a rukama směrem k sobě - sedák se s vámi začne zvedat. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

**Provádění:** Doporučujeme 3 série po 10 - 15 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

**Poznámka:** Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 16 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 1 osobu



Rozměry: 1060 x 1200 x 1160 mm

Hmotnost: 79 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

 Požadavek na beton: 0,20 m<sup>3</sup>

Počet základů: 4

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: imitace dřeva / kov

