

Venkovní posilovací stroj

Procvičování chůze LK - 07



Typ produktu: Cvičení a rozvoj koordinace těla

Funkce: Zvyšování pohyblivosti spodních končetin, zlepšování koordinace a rovnováhy těla, zvyšování kardiopulmonální kapacity, posilování nohou a hýžďových svalů.

Použití: Uchopte rukojeť a postavte se na pedály, upravte Vaše těžiště a pohybujte nohama střídavě vpřed a vzad. Nohy vždy střídejte a nepohybujte oběma nohama ve stejném směru.

Provádění: Doporučujeme minimálně desetiminutovou chůzi běžným tempem a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 16 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 2 osoby



Rozměry: 2010 x 480 x 1285 mm

Hmotnost: 110 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

 Požadavek na beton: 0,25 m³

Počet základů: 3

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: imitace dřeva / kov

