

Venkovní posilovací stroj

Procvičování pasu LK - 06



Typ produktu: Cvičení a rozvoj koordinace těla

Funkce: Procvičování pasu a uvolnění svalů pasu a zad, posiluje mrštnost a ohebnost bederní oblasti.

Použití: Uchopte rukojeť oběma rukama, postavte se nohama na točnu a udržujte rovnováhu. Pomalu otáčejte tělem z jedné strany na druhou.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 2 minutách s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 16 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 3 osoby



Rozměry: 2010 x 480 x 1285 mm

Hmotnost: 110 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,25 m³

Počet základů: 4

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: imitace dřeva / kov

