

Venkovní posilovací stroj

## Přítahování a shyby CX - 29


**Typ produktu:** Cvičební

**Funkce:** Protahování a posilování svalů horních končetin. Posilování břišního a zádového svalstva, především široký sval zádový

**Použití:** Pevně uchopte madla oběma rukama, poté se přitáhněte rukama z volného visu nahoru tak, aby se dostala brada nad úroveň madel. Shyby vyžadují již určitou míru silové zdatnosti.

**Provádění:** Doporučujeme 3 série po 5 cvicích s minutovou přestávkou a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

**Poznámka:** Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 16 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 3 osoby



Rozměry: 1075 × 1210 × 2270 mm

Hmotnost: 55 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

 Požadavek na beton: 0,15 m<sup>3</sup>

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: červená / zelená

