

Venkovní posilovací stroj

## Hrazdy CX - 23



**Typ produktu:** Cvičení a rozvoj koordinace těla

**Funkce:** Procvičuje a posiluje svaly paží, ramen a rozvíjí koordinaci těla. Vhodný k provádění kalistheniky.

**Použití:** Uchopte hrazdu oběma rukama a přitáhněte se bradou do úrovně hrazdy, poté se pomalu vraťte do výchozí pozice.

**Provádění:** Doporučujeme 3 série po 8 cvicích a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte rytmicky a pomalu. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

**Poznámka:** Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 16 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 2 osoby



Rozměry: 2930 x 114 x 2360 mm

Hmotnost: 80 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m<sup>3</sup>

Počet základů: 3

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: červená / zelená

