

## EXKLUZIVNÍ CELONEREZOVÁ ŘADA 100% ČESKÁ VÝROBA

### BRADLA

CE 10

#### Popis posilovacího zařízení:

**Funkce:** Posilování celé horní poloviny těla, břišního a zádového svalstva.

**Použití:** Pevně uchopte bradla a výskokem se vyšvihněte do polohy s nataženými rukama. Můžeme provádět kliky a nebo ručkovat. Při klicích se s nádechem kontrolovaně spouštějte co nejnižší. Tělo držte zpevněné, záda a pánevní svaly zatnuté. S výdechem narovnávejte ruce do výchozí polohy. Necvičit švihem, ale tahem- jinak může dojít ke zranění!

**Provádění:** Doporučujeme 3 série vždy po 1 - 5 cvicích s přestávkou mezi sériemi dle fyzického stavu cvičící osoby. Pocítíte-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

**Poznámka:** Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je do vzdálenosti 2 m od uživatele vstup zakázán. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby starší 14 let.

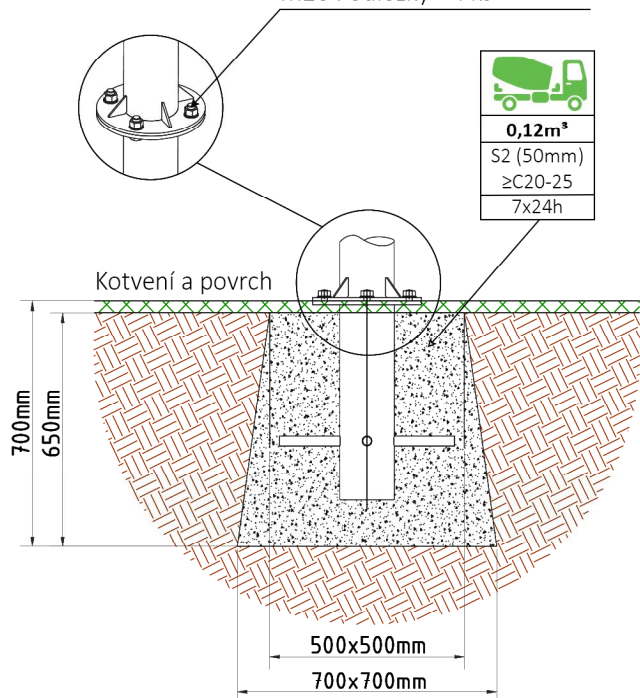


Vizualizace mají pouze ilustrační charakter  
Právo na změny vyhrazeno

Produktové číslo	CE 10
Věková skupina	*
Počet uživatelů	1
Maximální zátěž	120 Kg / 1 os.
Maximální rozměry	1,6 x 0,7 x 1,2
Doporučená plocha	*



M20 Pojistné matice - 4 ks  
M20 Podložky - 4 ks



#### Cvičební pásmo

